

Programme de formation

HYPNOSE RAPIDE ET MAGNETIQUE



www.formation-alternative.fr

INTRODUCTION

L'hypnose rapide se concentre essentiellement sur les inductions, celles ci sont plus courtes, ce qui ne veut pas dire, obligatoirement plus efficaces. Elles présentent un double intérêt :



- Si un consultant est sensible, elles peuvent parfaitement être utilisées en première intention ce qui permet de commencer la phase de travail plus rapidement.
- Dans le cas contraire, utilisées comme ré-inductions, elles constituent d'excellents approfondissements.

L'hypnose magnétique nous invite à utiliser essentiellement des suggestions non verbales et analogiques. Si la démystification est utile dans l'hypnose moderne, instaurer un rituel permet d'activer nos ressources inconscientes.

Les suggestions que l'on fait avec des mots permettent de stimuler notre imagination mais les suggestions non verbales se révèlent parfois tout aussi efficaces.

CE QUE VOUS APPRENDREZ

- **Définition et historique de l'Hypnose**

 - Les techniques de l'hypnose classique

 - L'hypnose directe

 - L'intérêt et les limites des méthodes directives et indirectes

- **Les différents termes**

- **Les principes d'influence**

- **Les différentes stratégies pour influencer l'inconscient**

- **Pré-talk ou préparation**

- **Etudes de l'importance du rituel ou de la démystification Les 4 étapes de l'hypnose**

- **Les étapes successives qui sont observables dans toute forme de transe et les stratégies mises en oeuvre pour les obtenir.**

- **Les 4 étapes de la suggestion.**

- **Comment rendre une suggestion efficace avec une progressivité adaptée**

- **Tests de suggestibilité**

- **Etude des protocoles favorisant le lâcher prise et la participation effective**

- **Pré-induction**

- **La technique quasi infallible pour obtenir l'engagement avant la séance**

- **Inductions**

- **Rapides et progressives et instantanées**



CE QUE VOUS APPRENDREZ

- **Décompte, kinesthésique, double liens, fractionnement**
- **Endroit ressource**
- **Comment installer un super fusible psychique**
- **Super suggestion**
- **La technique quasi infaillible pour obtenir l'engagement pendant la séance**
- **Phase de travail ou phénomène hypnotique**
- **Description des phénomènes hypnotiques possibles**
- **L'Intrication pour obtenir une puissante synchronisation**
- **Les techniques lumineuses pour favoriser l'absorption**
- **La fascination pour obtenir la confusion**
- **Les différentes Impositions, passes magnétiques et approfondissement pour obtenir le sommeil magnétique.**
- **Exercices de visualisation, de respiration et d'auto hypnose.**



NOTRE EQUIPE

Arnaud BERLIET



Moniteur d'Etat aux premiers secours et S.S.T. Enseignant des écoles des auxiliaires paramédicaux et médico-psychologiques

Caroline ARRAGAIN



Diplômée de l'EM Lyon en 1999. MBA in Arts Administration – York University, Toronto. Participation à plus de 15 spectacles professionnels.

Catherine GRAIN



Installée en Cabinet à Paris depuis 1995. Co-auteur du livre "Talents cachés" avec Joseph Messinger. Psychothérapeute. Praticien en PNL.

Jean-Philippe ROSSY



Fondateur de l'Hypnose Sensorielle et de l'Hypnose Magnétique. Spécialiste en Hypnose rapide. Formateur en Hypnose Ericksonienne

Docteur Lionel LAMHAUT



Anesthésiste – Réanimateur CHU Necker enfants malades SAMU de Paris

Noémie CROUZET



Moniteur d'Etat aux premiers secours et S.S.T. Enseignant des écoles des auxiliaires paramédicaux et médico-psychologiques

Serge PUENTE de BLAS



Ancien membre de la commission de l'Enseignement de l'UNPPD - Habilitation en tant que membre du jury pour le Titre Professionnel du Ministère Chargé de l'Emploi

Nadia MEZI



Valérie SOLOMON



Maître praticien en Hypnose Ericksonienne. Spécialiste tabac et amincissement. Ecrivain et spécialiste dans les métaphores pour les enfants



V CONSULT France S.A.S.

Académie Française de Formation

5 à 7, rue du Tunnel – 75019 Paris

Tél : 01 82 83 40 80 – **Fax** : 01 83 53 60 42

Organisme de Formation enregistré sous le numéro 11 77 05874 77

<http://www.formation-alternative.fr/>

contact@formation-alternative.fr

SAS au capital de 10.000€ - R.C. B 515216281

Siret 51521628100045

Siège Social : 32 rd 319 – 77166 Grisy Suisnes

V CONSULT – Académie Française de Formation
vous remercie !